

# ЕСЛИ КРИЗИС ИЛИ ВОЙНА:

## КАК СЕБЯ ВЕСТИ



Информационное издание для всех  
жителей Литвы



ИЗДАНИЕ ПОДГОТОВЛЕНО:



МИНИСТЕРСТВО ОХРАНЫ КРАЯ  
ЛИТОВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ИЗДАНИЕ ПОДГОТОВЛЕНО ПРИ СОТРУДНИЧЕСТВЕ:



ЛИТОВСКАЯ  
АРМИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ МОБИЛИЗАЦИИ И  
ГРАЖДАНСКОГО СОПРОТИВЛЕНИЯ  
ПРИ МИНИСТЕРСТВЕ ОХРАНЫ КРАЯ



BLUE / YELLOW

Библиографическая информация издания представлена в  
Национальном банке библиографических данных (NBDB)  
национальной библиотеки им. Мартинаса Мажвидаса

ISBN 978-609-412-247-7

© Министерство охраны края Литовской республики, 2024

# Содержание



## Почему это издание важно? / 4

### 1. Подготовка к кризисам или войне / 5

- Почему подготовка необходима уже сейчас? / 5
- Буду ли я действительно полезен? / 5

### 2. Подготовка в мирное время / 6

- Как подготовить свой дом? / 6
- Как семье подготовиться к кризису или войне? / 7
- Как подготовить набор для оказания первой помощи? / 8
- О каких запасах продуктов питания стоит позаботиться заранее? / 9
- Что должно быть в «тревожном чемоданчике»? / 10
- Рекомендации организации «Blue / Yellow» и украинцев / 12

### 3. Гражданское сопротивление / 13

- Устойчивость и дезинформация / 13
- Гражданская воля / 14

### 4. Как вести себя во время кризиса или войны? / 14

- Что делать в случае возникновения опасности для Литвы? / 14
- Что нужно знать, если будет объявлена мобилизация? / 15
- Как вести себя во время военного положения? / 16
- Если вы находитесь на оккупированной территории... / 18
- Если вы решили оказать сопротивление, то вы имеете право... / 18
- Эвакуация / 18

### 5. Психологическая помощь в военное время / 19



# Почему это издание важно? //



Литва переживает один из самых длительных периодов жизни в условиях свободы и экономического роста за всю свою историю. Мы создали безопасное и стабильное общество, мы являемся сильным государством, мы принадлежим к самым могущественным союзам мира. Однако, как показала наша многолетняя история и современные мировые события, безопасность и независимость необходимо постоянно защищать и укреплять.

Несмотря на то, что мы являемся членами самого сильного альянса безопасности - НАТО, и имеем серьезные обязательства в области безопасности в Европейском Союзе, каждый из нас обязан быть готовым позаботиться о своей безопасности и безопасности своих близких в случае кризиса. В данном издании Вы найдете практические советы о том, как подготовиться к кризисным ситуациям и как вести себя при их наступлении, как выжить в течение первых 3 дней, пока государственные учреждения не восстановят необходимые услуги или не окажут необходимую помощь. Вот почему очень важно, чтобы с этим изданием ознакомился каждый житель Литвы.

Наша сила – в нашей способности помогать друг другу и готовности к любым угрозам. Пожалуйста, сохраните это издание – Ваша готовность является гарантом безопасности всех нас.

Давайте беречь и защищать нашу Родину, семью и дом.



# Подготовка // к кризисам или войне

## Почему подготовка необходима уже сейчас?

Отключения электроэнергии и воды, закрытие магазинов, отсутствие связи и Интернета – все это может стать реальностью в случае кризиса или войны. В таких условиях сложно запастись едой, водой или топливом, достать необходимые лекарства или связаться с родственниками. Поэтому очень важно заранее позаботиться о необходимых вещах и знать, как действовать во время кризиса.

## Буду ли я действительно полезен?

Наблюдая завойной в Украине, многие из нас думали: что бы я делал, если бы это произошло в Литве? Как бы я себя повел, чем мог бы быть полезен и как бы позаботился о своих близких? Каждый гражданин может внести свой вклад в сохранение и борьбу за свободу. Пример Украины показывает, что нужно только желание – вы обязательно найдете способ своими знаниями и умениями внести свой вклад в сопротивление.

## Вот, несколько примеров:

- Вы работаете в сфере медицины, полиции или пожарной охраны? Вы сыграете очень важную роль в спасении населения и обеспечении порядка во время кризиса.
- Вы пенсионер? Присоединяйтесь к некоммерческим организациям (НКО), помогите наиболее уязвимым членам общества.
- Вы работаете в СМИ, в сфере науки или являетесь лидером формирования общественного мнения? Ваша помощь будет бесценной в информационной войне.

- Вы умеете управлять дроном? Ваши навыки могут помочь Вам контролировать территорию или отслеживать передвижения противника.
- Вы живете за границей? Распространяйте информацию в своей стране, опровергайте дезинформацию, организовывайте поддержку.

Подробнее о роли каждого из нас Вы можете узнать в этом издании в подразделе «Что нужно знать, если будет объявлена мобилизация?».

## Подготовка в мирное время

В настоящее время в Литве безопасно, но важно быть готовым к любой ситуации – эти знания и навыки могут пригодиться в различных кризисных ситуациях.



### Как подготовить свой дом?

Убедитесь, что эти предметы есть у Вас дома:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> набор для оказания первой помощи;                               | <input type="checkbox"/> дорожная газовая плита для приготовления пищи;          |
| <input type="checkbox"/> наличные, желательно более мелкими купюрами;                    | <input type="checkbox"/> радиоприемник с запасными батарейками;                  |
| <input type="checkbox"/> электроснабжение: внешние аккумуляторные батареи, аккумуляторы; | <input type="checkbox"/> огнетушитель;   |
| <input type="checkbox"/> универсальный инструмент – нож;                                 | <input type="checkbox"/> теплые одеяла, спальные мешки;                          |
| <input type="checkbox"/> источники света: фонарики, свечи;                               | <input type="checkbox"/> «тревожный чемоданчик» на случай отъезда или эвакуации. |
| <input type="checkbox"/> спички или зажигалки;   |  |



# **Как семьи подготовиться к кризису или войне?**

## **Поговорите с членами семьи**

Выясните, что может произойти, и обсудите, что бы Вы сделали, следуя перечисленным рекомендациям по подготовке и действиям.

## **Обратите внимание на самые безопасные места в случае возникновения чрезвычайной ситуации**

- Узнайте, где находятся ближайшие здания и убежища коллективной защиты.
- Выясните, какие места в доме самые безопасные. Информацию об этом можно найти в следующих разделах этого издания.
- Если у Вас есть подвал или подземный гараж, подумайте о том, чтобы превратить его в безопасное личное убежище.

## **Позаботьтесь о детях**



- Покажите детям самые безопасные места в доме и научите их, что делать в случае возникновения чрезвычайной ситуации.
- Имейте в наличии образовательные инструменты, книжки-раскраски, игры, чтобы дети были заняты и продолжали учиться.
- Подготовьте игрушки или другие любимые вещи, которые помогут снизить стресс. Обеспечьте достаточные запасы детского питания длительного хранения.

## **Позаботьтесь о пожилых людях**

- Убедитесь, что у пожилых людей есть достаточно лекарств, по крайней мере, на месяц, если это необходимо.
- Подготовьте инвалидные коляски или другие средства передвижения, чтобы можно было легко перевозить пожилых людей в случае необходимости эвакуации.
- Убедитесь, что у пожилых людей есть список важных контактов и они могли связаться со своими близкими и специальными службами.

## **Позаботьтесь о людях с ограниченными возможностями**

- Подготовьте необходимые медицинские принадлежности и оборудование, такое как: дополнительные батарейки для слуховых аппаратов, инвалидные коляски, средства связи и другие необходимые предметы.
- Составьте план эвакуации с запасами первой необходимости или без них, если они будут утеряны или повреждены.



## **Позаботьтесь о домашних животных**

- Имейте для питомца запас сухого корма, сделайте прививку животному от бешенства, имейте в наличии транспортировочную коробку, поводок, намордник; повесьте на шею животного бирку с его именем и контактами двух людей.
- Если возможно, заранее договоритесь с друзьями или членами семьи, которые живут в безопасном районе, об уходе за животным.

## **Обсудите семейный план действий**

- Предусмотрите два места встречи членов семьи на случай чрезвычайной ситуации и необходимости покинуть дом: одно на улице и одно у близких родственников или знакомых.
- Договоритесь о том, что Вы будете делать, если окажетесь в разных местах в случае кризиса.
- Запишите номера телефонов близких Вам людей, а также адреса мест встреч.
- Подготовьте свой автомобиль к возможной эвакуации. Следите, чтобы всегда был полный бак бензина Вашего автомобиля и заправляйте его, когда он наполовину пуст. Имейте действующую страховку и карточку результатов технического осмотра (отчет). Никогда не вынимайте из автомобиля аптечку и огнетушитель.

## **Как подготовить набор для оказания первой помощи?**



Каждому члену семьи рекомендуется иметь:

- стандартный набор для оказания первой помощи (аптечка, как в машине);
- 2 турникета;
- дополнительные необходимые лекарства и регулярно используемые лекарства.

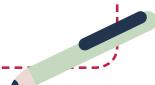
## **Рекомендуемые дополнительные лекарства**

- обезболивающие и жаропонижающие лекарства, например: ибупрофен 400 мг, парацетамол 500 мг или другие;
- лекарства для улучшения работы пищеварительной системы: лекарства от диареи, например, лоперамид 2 мг, от запора, например, бисакодил 5 мг, от повышенной кислотности желудка, например, омепразол 20 мг;
- лекарства от аллергии или другие антигистаминные препараты, например, биластин 20 мг;
- антисептик;
- ежедневные лекарства членов семьи (обратите внимание на срок годности).



## **Какие продукты питания следует подготовить заранее?**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Мясные консервы;  | <input type="checkbox"/> черный шоколад;                    |
| <input type="checkbox"/> сублимированные (лиофилизированные) продукты питания;           | <input type="checkbox"/> зерновые и протеиновые батончики;  |
| <input type="checkbox"/> сушеное мясо;   | <input type="checkbox"/> сушеные сухари и зерновые крекеры; |
| <input type="checkbox"/> смеси белков и углеводов (их чаще всего используют спортсмены); | <input type="checkbox"/> сухофрукты или их смеси;           |
| <input type="checkbox"/> орехи или халва из них;   | <input type="checkbox"/> овсяные хлопья.                    |



Храните все эти продукты в сухом, темном месте. Запаситесь достаточным количеством еды, чтобы хватило Вашей семье как минимум на 3 дня.

## **Как накапливать, возобновлять и хранить запасы еды?**

- Делая запасы, отдавайте предпочтение обычным и любимым продуктам.
- Следите за сроком годности продуктов питания.
- Подумайте, как бы вы готовили, если бы прекратилась поставка электричества или воды. Имейте в наличии продукты, которые можно употреблять без воды и подогрева.

## **Позаботьтесь, чтобы дома были запасы воды**

- Человеку необходимо около 9-12 литров воды (для питания и гигиены) на 3 дня.
- Вода в бачке унитаза, если она не застоявшаяся, тоже пригодна для употребления.
- Приобретите дорожный фильтр для воды или таблетки для очистки воды, чтобы можно было использовать воду из водоемов.



## **Что должно быть в «тревожном чемоданчике»?**

Дорожная сумка («тревожный чемоданчик») – это вместительный, прочный и удобный рюкзак или сумка. Сложите в него самое необходимое согласно ниже рекомендованным спискам.

- 1 Сухой паёк на 3 суток
- 2 Вода на 3 дня
- 3 Фильтр или таблетки для очистки воды
- 4 Аптечка первой помощи и раствор перекиси водорода
- 5 Спальный мешок или прочное одеяло
- 6 Комплект самой необходимой одежды
- 7 Самые важные документы, деньги, драгоценности.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО**

- 1 Водонепроницаемые футляры для денег, украшений и документов
- 2 Налобный фонарь с дополнительными элементами
- 3 Радиоприемник с дополнительными элементами
- 4 Универсальный инструмент-нож
- 5 Спички и/или зажигалка, помещенные в водонепроницаемую коробку
- 6 Внешний аккумулятор для зарядки телефона и кабель для зарядки
- 7 Распечатанные фотографии близких (на случай, если Вам понадобится их искать)

**ВАЖНО**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНО**

- 1 Гипотермическое одеяло
- 2 Туристическая ткань
- 3 Одежда для переодевания
- 4 12 л воды в маленьких бутылках
- 5 Туалетные принадлежности
- 6 Карандаш и блокнот
- 7 Внешние аккумуляторы и портативные зарядные устройства
- 8 Набор столовых приборов и легкая тарелка
- 9 Респиратор
- 10 Веревка (минимум 3 м)
- 11 Бинокль
- 12 Детское питание, подгузники, влажные салфетки.
- 13 Детские игрушки и книги
- 14 Защитная косынка
- 15 Прочный карабин(держатель)
- 16 Набор швейных принадлежностей
- 17 Плащ
- 18 Сигареты (как предмет обмена)
- 19 Металлический гибкий провод (не менее 2 м)





## Рекомендации организации «Blue / Yellow» и украинцев

- **Дружеские отношения с соседями.** Познакомьтесь друг с другом, развивайте хорошие отношения с соседями, узнайте, какими навыками они обладают и чем вы можете быть полезны друг другу.
- **Ответственность перед обществом.** Лидеры очень нужны во времена кризиса. Если у вас этот тип личности, развивайте свои лидерские качества.
- **Психологическая подготовка.** Страйтесь смотреть вперед и предвидеть, что может произойти. Подготовьтесь как практически, так и психологически. Если Вы чувствуете сильную тревогу, поговорите об этом с людьми, которым Вы доверяете.
- **Запасы топлива.** Если у вас есть возможность, держите около 100 литров топлива в запасе. Имейте в виду, что дизельное топливо необходимо менять не реже одного раза в 6 месяцев.
- **Оборудование для приготовления пищи.** Имейте при себе воду и оборудование для приготовления пищи емкостью не менее одного литра.
- **Соблюдайте строгую гигиену.** Всегда мойте руки, когда это возможно.
- **Инструменты.** Имейте при себе набор рабочих инструментов (отвертки, плоскогубцы и т. д.) или хотя бы одну хорошую металлическую лопату и нож.
- **Запас электроэнергии.** Имейте хотя бы несколько внешних аккумуляторных батарей для каждого члена семьи.
- **Письменные принадлежности.** Имейте при себе бумагу, ручки и маркеры.
- **Компас.** Имейте простой рабочий компас и научитесь им пользоваться.
- **Фен для сушки волос.** Если есть возможность, возьмите его с собой в случае чрезвычайной ситуации. Украинцы использовали фен для сушки обуви, носков и одежды всякий раз, когда у них появлялось электричество.

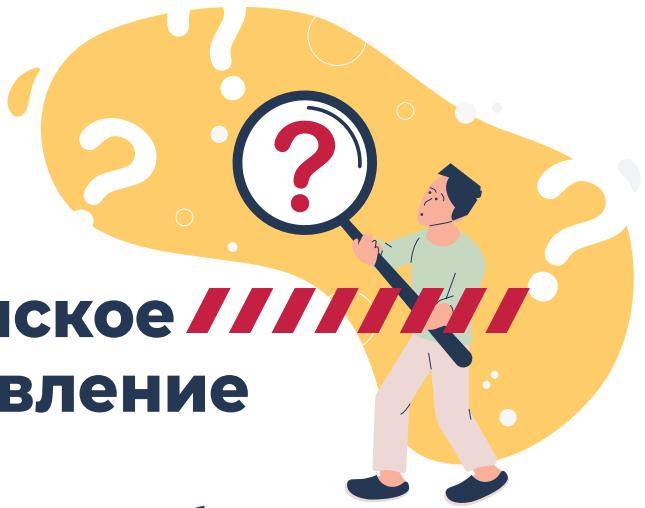
«Blue / Yellow» уже 10 лет спонсирует  
борьбу Украины за свободу.

Можете оказать поддержку, позвонив

1482

(5 €) или другими способами -  
[www.blue-yellow.lt](http://www.blue-yellow.lt)





# Гражданское /// сопротивление

Гражданское сопротивление может быть двояким:

- **безоружное сопротивление** (участие граждан в государственной обороне с использованием невоенных, ненасильственных средств);
- **вооруженное сопротивление** (участие граждан в защите государства военными средствами, вступление в ряды вооруженных сил Литвы).



## Устойчивость и дезинформация

Чем более мы устойчивы, тем труднее нашим противникам причинить нам вред. Поэтому **НЕОБХОДИМО** критически оценивать всю полученную информацию.

### Советы, как избежать ловушек дезинформации

- **Проверяйте информацию самостоятельно.** Всегда проводите собственное исследование и проверяйте полученную информацию.
- **Используйте несколько источников.** Не верьте слухам и всегда используйте более одного надежного источника для проверки информации.
- **Не распространяйте необоснованные слухи.** Если вы не уверены, что информация достоверна, не делитесь ею дальше.
- **Реагируйте на дезинформацию.** Если вы столкнулись с ложной информацией, предоставьте факты и опровергните ее, чтобы защитить других граждан.
- **Запомните!** Если на Литву нападёт другая страна, мы никогда не сдадимся. Вся информация о прекращении сопротивления будет ложной.

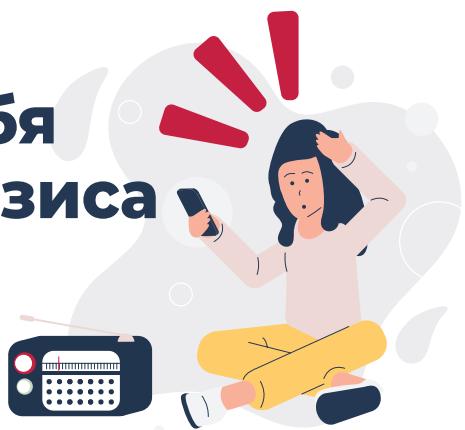
## **Гражданская воля**

Потенциальный агрессор, видя решимость общества сопротивляться, может засомневаться и отказаться от своих намерений вторгнуться.

### **Гражданская воля**

- воспитание патриотических ценностей в семье;
- проявление интереса к жизни государства и участие в ней, поддерживать демократические процессы;
- участие в деятельности неправительственных организаций;
- интересоваться историей, культурой и обычаями государства.

## **Как вести себя во время кризиса или войны?**



### **Что делать, если Литве будет угрожать опасность?**

- Постарайтесь сохранять спокойствие и сосредоточенность.
- Услышав сирены или другие сигналы тревоги, включите национальное телевидение или радио, следите за достоверными официальными источниками информации – новостями, публикуемыми государственными органами.
- Если вы получили сообщение о кризисе или опасности через каналы СМИ или мобильный телефон, следуйте инструкциям.
- Не выходите из дома без особой причины.
- Если возможно, продолжайте работать, особенно если Вы работаете в компании или учреждении, предоставляющем необходимые услуги.

# **Что нужно знать, если будет объявлена мобилизация?**

Сейм Литовской Республики может принять решение объявить в стране мобилизацию, чтобы повысить способность Литвы к самообороне. После объявления мобилизации общество должно сплотиться, чтобы обеспечить жизненно важные функции государства. После объявления мобилизации Вас могут попросить о помощи разными способами.

## **Для государственных служащих**

- Если Вы состоите в резерве гражданского мобилизационного персонала (CMPR), следуйте плану мобилизации Вашего рабочего места.
- Если Вы не принадлежите к CMPR, позаботьтесь о безопасности своих близких и идите на работу.

## **Для призывников и бывших воинов профессиональной военной службы**

- Если Вы состоите на учете в CMPR, то следуйте плану мобилизации на рабочем месте. Если Вы не знаете, числитесь ли Вы в списках или нет, значит, Вас нет в списках CMPR.
- Если Вы не состоите на учете в CMPR, позаботьтесь о безопасности своих близких, ходите на работу и слушайте информацию через общедоступные средства информации.

## **Для сотрудников компаний, учреждений или других организаций**

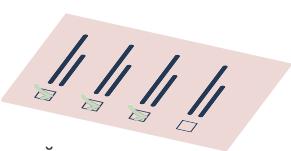
Если ваша организация прекратила свою деятельность, то к Вам за услугами может обратиться администрация городского самоуправления.

## **Для медицинских работников, полицейских, пожарных**

Продолжайте выполнять свои прямые обязанности, если не будет указано иное.

## **Для граждан, у которых есть оружие**

Если Вы не призывник, член CMPR или стрелок, то ждите дальнейших указаний властей.



## **Членам комендатуры**

Если Вы включены в списки комендатуры и обладаете военными навыками, то Вы будете охранять важные объекты в своей жилой местности, следить за соблюдением комендантского часа, следить за окружающей средой или выполнять другие задачи, поставленные армией Литвы.

## **Для безработных, не имеющих оружия и не состоящих на учете в СМР или для стрелков, активных граждан**

- Присоединяйтесь к добровольческим организациям (Красный Крест, Карито, Мальтийский Орден, Продовольственный Банк).



- Помогайте своему самоуправлению: внесите свой вклад в выполнение задач, поставленных директором администрации, чтобы вместе мы могли обеспечить готовность государства к обороне или другим жизненно важным функциям.

## **Как вести себя во время военного положения?**



### **В случае нападения противника, воздушной угрозы или других военных угроз**

- Включите телевизор или радио и слушайте официальные государственные новости.
- Сохраняйте спокойствие, не паникуйте и предупредите своих родственников и соседей.
- Не покидайте место жительства без особой причины.
- После получения указания пойти в укрытие, необходимо одеться, взять заранее подготовленную сумку («тревожный чемоданчик») и поспешить в указанное военное убежище.
- Если вы остаетесь дома, то выключите свет, задерните шторы, заклейте окна клейкой лентой, впустите домашних животных внутрь, спрячьтесь в комнате без окон или в подвале. Если Вы прячетесь в подвале, то сообщите об этом соседям или друзьям.

## **Когда рядом раздаются выстрелы или идёт перестрелка**

- Если Вы находитесь на улице, не бегите, упадите на землю и закройте голову руками.
- Пока звучат выстрелы, постарайтесь максимально прижаться к земле, а когда они утихнут, отползите в более безопасное место (подземный переход, подвал, канаву и т. д.).
- Если Вы находитесь дома и слышны выстрелы, то не подходите к окнам.
- Если Вы слышите выстрелы, находясь дома, упадите на пол, ползите, чтобы выключить свет, незаметно закройте шторы, заползите в комнату без окон (например, в ванную).
- Если дома небезопасно, идите в ближайшее сооружение коллективной защиты, где Вас приютят и окажут помощь.

## **На месте взрыва (или после взрыва)**

- Упадите на землю и прикройте голову руками, по возможности используя любое подходящее укрытие.
- После взрыва не торопитесь выходить из укрытия.
- Если взрыв произошел в здании, воспользуйтесь запасными выходами. Пользоваться лифтами запрещается.
- При наличии пострадавших помочь им эвакуироваться в безопасное место и оказать первую помощь.
- Не прикасайтесь к подозрительным предметам или взрывчатым веществам.
- Помогите расчистить руины, дороги, устраниТЬ последствия воздушного налета.

## **Если в Вашем городе или поселении появились вражеские солдаты**

- Постарайтесь сохранять спокойствие.
- Если вы увидите во дворе солдат, не приближайтесь к ним. Позаботьтесь о детях, не выпускайте их на улицу.
- Не снимайте и не фотографируйте вражеских солдат или делайте это незаметно.
- Не держите руки в карманах и не делайте резких движений при разговоре с вооруженным человеком. Не спорьте с человеком, у которого в руках оружие.

- Если к вам в дом пришли вооруженные люди и намереваются в нем поселиться, то уходите из дома.
- Если Вам нужно поехать в город, то лучше идите пешком, а не пользуйтесь автомобилем.

## **Если Вы оказались на оккупированной территории**

- эвакуируйтесь в часть страны, контролируемую литовской армией;
- продолжайте соблюдать законы Литовской Республики;
- не полагайтесь на оккупационные силы;
- дистанцируйтесь от решений и действий противника;
- не участвуйте в демонстрациях и кампаниях противника, не давайте интервью врагу и не позволяйте снимать себя на видео;
- не участвуйте в незаконных выборах и референдумах.

## **Если вы решите сопротивляться, вы имеете право**

- во взаимодействии с литовской армией осуществлять вооруженное сопротивление (в том числе саботаж) силам противника;
- проводить акции гражданского неповиновения, например, неподчинение законам, принятым оккупационными силами;
- отказаться вступать в ряды врага и работать на него;
- организовывать массовые забастовки и участвовать в них;
- поддерживать движение сопротивления.

## **Эвакуация**

- Внимательно слушайте объявление о процессе эвакуации. Запишите место эвакуации, направление и пункт сбора.
- Отключите электричество, закройте краны газа и воды, закройте окна, заприте двери дома.
- Всегда носите с собой удостоверение личности или паспорт.
- Используйте маршруты, рекомендованные властями, и избегайте неизвестных дорог.



- Если у вас нет возможности воспользоваться автомобилем, идите в ближайший пункт сбора.
- Сообщите своей семье об эвакуации.
- Возьмите с собой «тревожный чемоданчик».

## Психологическая помощь /// в военное время



Многие люди страдают от неопределенности, незащищенности, беспокойства, страха и усталости во время войны. Психологи советуют, как управлять собой в критических ситуациях и как помочь своим близким.

- Поддерживайте социальные связи: делитесь чувствами, мыслями с близкими, слушайте друг друга.
- Насколько это возможно, соблюдайте нормальный распорядок дня, привычки и личную гигиену.
- Позаботьтесь о своем физическом здоровье: правильном питании, режиме сна, физической активности.
- Используйте методы релаксации, которые подходят именно Вам, например: медитацию, релаксацию или дыхательные упражнения.
- Если Вы заметили, что Ваш близкий человек находится в состоянии сильного стресса:
  - старайтесь поговорить с ним, смотреть в глаза, скажите: *ты меня слышишь? Посмотри на меня, пожми мне руку;*
  - не используйте слова успокойся, возьми себя в руки;
  - не применяйте насилие и агрессию;
  - проявите поддержку: *я с тобой, я позабочусь о тебе, ты не один, я тебя не оставлю;*
  - дайте ему несколько простых заданий, например, попить воды.
- Обратитесь за профессиональной психологической помощью, если Вы или Ваш близкий человек долгое время плохо себя чувствует.



# Способы участия // в обороне государства

Чтобы внести свой вклад в укрепление безопасности Литвы и одновременно приобрести базовые знания по обращению с оружием, командной работе, оказанию первой помощи и другие знания, которые пригодятся в различных жизненных ситуациях и помогут защитить близких, Вы можете выбрать разные формы службы в литовской армии или членство в «Союзе стрелков» Литвы.



ПОСТОЯННАЯ  
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ  
ПЕРВИЧНАЯ  
ВОЕННАЯ СЛУЖБА



ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЕ  
СИЛЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ  
ОБОРОНЫ ЛИТОВСКОЙ  
АРМИИ



СОЮЗ  
СТРЕЛКОВ  
ЛИТВЫ



ВОЕННЫЕ  
КОМЕНДАТУРЫ



ПОДГОТОВКА  
МЛАДШИХ  
ОФИЦЕРОВ-  
КОМАНДИРОВ



ЛИТОВСКАЯ ВОЕННАЯ  
АКАДЕМИЯ ИМЕНИ  
ГЕНЕРАЛА ЙОНАСА  
ЖЯМАЙТИСА

