

# VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „AUKSINIS RAKTELIS“

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 m. amžiaus vaikams

1 savaitė

Penktadienis

**Pusryčiai 8:05 – 08:11 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška bolivinės balandos ir obuolių košė su šaldytomis uogomis (tausojantis)	K-14	135	4,81	2,79	31,84	171,57
Sezoniniai vaisiai	KT-2	80	0,52	0,52	16,90	84,50
Arbatžolių arbata su citrina	G-4	150	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			<b>5,37</b>	<b>3,33</b>	<b>49,20</b>	<b>257,62</b>

**Pietūs 11:15 – 11:22 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis)	S-5	104	3,84	2,43	10,66	73,97
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	A-5	60	13,90	2,45	3,31	90,47
Geltona bulvių košė	PG-5	80	1,67	1,43	11,32	64,18
Troškinti kopūstai (tausojantis)	DG-5	60	1,08	1,14	7,78	40,97
Morkų ir obuolių salotos	SL-5	40	0,22	2,11	4,30	34,63
Tamsi duona	KT-1	20	1,38	0,26	10,38	42,80
Džiovintų abrikosų kompotas	G-14	150	0,57	0,07	8,25	33,14
Iš viso:			<b>22,65</b>	<b>9,89</b>	<b>56,00</b>	<b>380,16</b>

**Pavakariai 15:00 – 15:08 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės suflė su trintais persikais (tausojantis)	PV-5	160	17,02	14,81	20,29	279,09
Kmylių arbata	G-20	150	0,16	0,12	0,40	2,66
Iš viso:			<b>17,18</b>	<b>14,93</b>	<b>20,68</b>	<b>281,75</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>45,20</b>	<b>28,15</b>	<b>125,88</b>	<b>919,53</b>

Direktorė

Elena Čekienė