

Savaitinis meniu

1 savaitė

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	Makaronų sriuba (tausojantis)
	Keptas obuolys su varške	Pasukų varškė su abrikosais	Sumuštinis su varškės sūriu	Keptas obuolys	Sumuštinis su kiaušiniu
	Pienas	Čiobrelių arbata	Raudonoji arbata	Pienas	Arbatžolių arbata su citrina
Pietūs	„Žiemos“ sriuba (tausojantis)	Barščiai su bulvėmis (tausojantis)	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	Sriuba su vištienos gabaliukais ir žirneliais (tausojantis)	Žirnių sriuba (tausojantis)
	Troškintas kiaulienos vyniotinis su morkų įdaru (tausojantis)	Kalakutienos kukuliukai (tausojantis)	Keptas žuvies apkepas (tausojantis)	Veršienos befstrogenas (tausojantis)	Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)
	Virtos bulvės (tausojantis)	Troškinti ryžiai su ciberžolėmis (tausojantis)	Prancūziška bulvių košė	Virti griekiai (tausojantis)	Geltona bulvių košė
	Morkos su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	Troškinti burokėliai (tausojantis)	Troškinti morkų kubeliai (tausojantis)	Šaldytų daržovių troškinys (tausojantis)	Troškinti kopūstai (tausojantis)
	Rausvasis padažas	Daržovių padažas	Natūralaus jogurto padažas	Morkų padažas	Pieno padažas
	Kopūstų salotos su morkomis (su aliejumi)	Pomidorų salotos	Burokėlių salotos	Kopūstų – morkų – salierų salotos	Morkų ir obuolių salotos
	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona
	Obuolių – cinamono kompotas	Razinų kompotas	Obuolių sulčių – kmynų gėrimas	Šaldytų uogų kompotas	Obuolių – kriaušių kompotas
Pavakariai	Sklindžiai su obuoliais	Omletas su sūriu, žaliaisiais žirneliais ir pomidorais (tausojantis)	Mieliniai blynai su vaniliniu padažu	Virti varškėčiai su sviesto – grietinės padažu (tausojantis)	Varškės suflė su trintais persikais (tausojantis)
	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai
	Melisos arbata	Kakava su pienu	Arbatžolių arbata su kardamonu	Ramunėlių arbata	Kmynų arbata

Savaitinis meniu

2 savaitė

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Ryžių košė su bananiniu padažu (tausojantis)	Grikių košė su sviestu (tausojantis)	Kvietinių kruopų košė su pakepintas svogūnais (tausojantis)	Avižinių dribsnių košė su vaniliniu padažu (tausojantis)	Miežinė kruopų košė su sviestu (tausojantis)
	Keptas obuolys	Pasukų varškė su penkių grūdų dribsniais	Sumuštinis su fermentiniu sūriu	Keptas obuolys su varške	Sumuštinis su pikantiška užtepėle
	Pienas	Erškėtrožių ir šaltalankių arbata	Raudonoji arbata	Pienas	Arbata su obuoliais ir spanguolėmis
Pietūs	Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Ryžių–pomidorų sriuba (tausojantis)	Sriuba su jautienos gabaliukais ir šaldytomis daržovėmis (tausojantis)
	Karališki balandėliai (tausojantis)	Kalakutienos šnicelis (tausojantis)	Keptas žuvies maltinis su varške (tausojantis)	Troškintas jautienos maltinukas (tausojantis)	Kukuliai "Buratinas" (tausojantis)
	Geltona bulvių košė	Virti ryžiai (tausojantis)	Bulvių košė su morkomis	Troškintos bulvės (tausojantis)	Virti griekiai (tausojantis)
	Troškinti morkų kubeliai (tausojantis)	Troškinti burokėliai (tausojantis)	Morkos su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	Šaldytų daržovių troškinys (tausojantis)	Troškinti kopūstai (tausojantis)
	Rausvasis padažas	Natūralaus jogurto padažas	Daržovių padažas	Pieno padažas	Morkų padažas
	Morkų salotos	Kopūstų salotos su obuoliais	Pekino kopūstų salotos	Morkų, salierų ir obuolių salotos	Agurkų salotos
	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona
	Obuolių sulčių gėrimas	Razinų – abrikosų kompotas	Obuolių sulčių – kmynų gėrimas	Šaldytų uogų kompotas	Džiovintų abrikosų kompotas
Pavakariai	Makaronų ir varškės apkepas su džemu (tausojantis)	Omlėtas su dešrele, žirneliais ir pomidorais (tausojantis)	„Mažylių“ blynai su grietine	Varškės apkepas su džemu (tausojantis)	Keptos bulvės su svogūnais ir kefyru
	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai
	Melisos arbata	Kakava su pienu	Arbatžolių arbata su citrina	Ramunėlių arbata	Kmynų arbata

Savaitinis meniu

3 savaitė

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Pusryčių košė su uogomis (tausojantis)	Šilkinė košė	Sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis)
	Keptas obuolys su varške	Varškės sūrelis	Sumuštinis su lydytu sūriu	Keptas obuolys	Sumuštinis su liežuviu
	Pienas	Čiobrelių arbata	Raudonoji arbata	Pienas	Arbatžolių arbata su citrina
Pietūs	Žuvies sriuba (tausojantis)	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis)	Žirnių–perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Pupelių sriuba su miltiniais kukulaičiais (tausojantis)	Ryžių sriuba su vištienos gabaliukais (tausojantis)
	Keptas kiaulienos apkepas (tausojantis)	Kalakutienos pukučiai (tausojantis)	Žuvies šnicelis su kiauliena (tausojantis)	Virti jautienos kukuliukai (tausojantis)	Keptas vištienos apkepas (tausojantis)
	Pomidorinis ryžių risotto (tausojantis)	Bulvių košė su sūriu	Geltona bulvių košė	Troškintos kukurūzų kruopos (tausojantis)	Virti griekiai (tausojantis)
	Morkos su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	Troškinti burokėliai (tausojantis)	Troškinti kopūstai (tausojantis)	Troškinti burokėliai (tausojantis)	Troškinti morkų kubeliai (tausojantis)
	Natūralaus jogurto padažas	Rausvasis padažas	Morkų padažas	Daržovių padažas	Pieno padažas
	Kopūstų, agurkų, pomidorų salotos su paprikomis	Morkų, salierų ir obuolių salotos	Agurkų – pomidorų salotos	Kopūstų salotos su paprikomis	Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais
	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona	Tamsi duona
	Obuolių – cinamono kompotas	Razinų – obuolių kompotas	Obuolių sulčių – kmynų gėrimas	Šaldytų uogų kompotas	Obuolių – kriaušių kompotas
Pavakariai	Daržovių blynai	Makaronai su troškintos mėsos ir pomidorų padažu (tausojantis)	Skryliai su grietine (tausojantis)	Lietiniai su bananais ir vaniliniu padažu	Rudeninės daržovių salotos (tausojantis)
	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Bandelė su dešrele
	Melisos arbata	Vaisinė arbata	Arbatžolių arbata su kardamonu	Ramunėlių arbata	Sezoniniai vaisiai
					Kmynų arbata